

Yoga  
& Expression plastique spontanée

*Le chemin des  
émotions*

samedi 11 & dimanche 12

novembre 2023

Paris /Proche banlieue

Caroline: [www.traces.life](http://www.traces.life)

Marion : [www.marionescaich.fr](http://www.marionescaich.fr)

Lâcher le mental  
Se reconnecter au coeur  
Ressentir l'énergie du corps

EXPÉRIMENTER

Le Yoga (postures, méditation, respiration)

DÉCOUVRIR

des pratiques de dessin, collage et écriture

EN PETIT GROUPE

ACCESSIBILITÉ À TOUTES ET TOUS

sans pré-requis

MARION est professeure de Yoga depuis une dizaine d'année.

Elle enseigne le Vinyasa et le Yin Yoga.

CAROLINE est thérapeute transgénérationnelle et  
plasticienne formée à l'art thérapie .

**TARIF : 290 €**

**tout le matériel est fourni.**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS**

Caroline : [caroline-escaich@traces.life](mailto:caroline-escaich@traces.life)

06 60 96 56 33